



ฉบับที่ ๒๓๔ / ๒๕๖๒

ประกาศเทศบาลตำบลโนนสูง
เรื่อง โรคและภัยสุขภาพ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลตำบลโนนสูง ได้รับข่าวสารประชาสัมพันธ์จากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๙ จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นหน่วยงานที่สนับสนุนวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๙ (นครราชสีมา ชัยภูมิ สุรินทร์ บุรีรัมย์) ซึ่งการแจ้งข่าวสารประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นช่องทางหนึ่งที่สามารถทำให้ประชาชนได้รับรู้ รับทราบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

ในการนี้ เทศบาลตำบลโนนสูงมีความห่วงใยสุขภาพอนามัยของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพ ดังนี้

๑. โรคอาหารเป็นพิษ และไข้หูดับ

เดือนประชาชน เนื่องจากในขณะนี้อากาศร้อน อาจทำให้ประชาชนเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะเมื่อรับประทานอาหารที่บูดเสีย ปรุงไม่สุก หรือไม่สะอาด ก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคอาหารเป็นพิษ โรคอุจจาระร่วง โดยเฉพาะในช่วงเดือนเมษายนเป็นเทศกาลสงกรานต์ มักจะมีการทำอาหารในงานเลี้ยง งานบุญ หากปรุงโดยใช้เวลานานอาหารมักจะบูดเสียก่อน ทำให้เสี่ยงเป็นโรคอุจจาระร่วง หรืออาหารเป็นพิษ

อีกหนึ่งโรคที่สำคัญ คือ โรคไข้หูดับ ซึ่งโรคนี้อาจเกิดจากหมูที่ป่วย หรือหลังกินอาหารที่ปรุงมาจากเนื้อหมู เลือดที่ปรุงสุกๆดิบๆ ทำให้มีไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หูดับ ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ให้รีบพบแพทย์ทันที และบอกประวัติการกินหมูดิบให้ทราบด้วยเพราะหากมาพบแพทย์เร็ว จะช่วยลดอัตราการหูหนวกและเสียชีวิตได้

ขอให้ประชาชนรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หรือนำมาอุ่นก่อนรับประทาน เพื่อป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและอุจจาระร่วง สำหรับการป้องกันโรคไข้หูดับ คือ ห้ามกินหมูดิบ หรือลาบดิบ ต้องปรุงให้สุกทั่วถึงด้วยความร้อน ผู้ที่มีความเสี่ยง ได้แก่ คนเลี้ยงหมู ผู้ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ ผู้ที่ชำแหละเนื้อหมู ควรสวมรองเท้าบู๊ทยาง สวมถุงมือ หากมีบาดแผล ต้องปิดแผลให้มิดชิด และล้างมือหลังสัมผัสกับทุกครั้ง หากมีอาการป่วยหลังจากกินหมูดิบ เช่น มีไข้สูง เวียนศีรษะ อาเจียน คอแข็ง หูดับ ท้องเสีย ให้รีบพบแพทย์ทันที หากมีข้อสงสัยสอบถามเพิ่มเติมที่สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๒. โรคมาลาเรีย

โรคมาลาเรีย ติดต่อสู่คน โดยถูกยุงก้นปล่องตัวเมียที่มีเชื้อมาลาเรียกัด หลังจากได้รับเชื้อมาลาเรียประมาณ ๑-๒ สัปดาห์หลังถูกกัด ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายเป็นหวัด คือมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหารได้ ลักษณะเฉพาะของโรคที่เรียกว่า ไข้จับสั่น คือมีอาการหนาวสั่น ไข้ขึ้นสูง และตามด้วยเหงื่อออกจะพบได้ในผู้ป่วยบางรายเท่านั้น มาลาเรียเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้ ถ้าได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง รวดเร็ว และได้รับการรักษาด้วยยาที่มีประสิทธิภาพสูง ตรงตามชนิดของเชื้อที่เป็นสาเหตุ การซื้อยามาเองหรือกินยาไม่ครบอาจทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา หรือทำให้เป็นโรครุนแรงขึ้น และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

เปิดเผยสถานการณ์โรคมาลาเรียในเขตสุขภาพที่ ๙ ตั้งแต่วันที่ ๑ ม.ค. ถึง ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๒ โดยพบผู้ป่วยใน ๒ จังหวัด ได้แก่ จ.นครราชสีมา พบผู้ป่วย ๒ รายและจังหวัดสุรินทร์ พบผู้ป่วย ๑ ราย รวมทั้งสิ้น ๓ ราย ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต ผู้ป่วยมากที่สุดในกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป รองลงมาคือ ๒๕-๔๔ ปี และ ๑๕-๒๔ ปี ส่วนกลุ่มอายุที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ทหาร ตำรวจตระเวนชายแดน เกษตรกร ผู้มีอาชีพขายของป่า ข้าราชการป่าไม้ เป็นต้นแหล่งระบาดของมาลาเรียอยู่ตามจังหวัดชายแดน โดยเฉพาะบริเวณที่เป็นภูเขาสูง ป่า ทึบ แหล่งน้ำ ลำธาร อันเป็นแหล่งแพร่พันธุ์ของยุงก้นปล่อง

การป้องกันโรคมาลาเรีย เนื่องจากในประเทศไทยมีปัญหาเชื้อมาลาเรียดื้อยา จึงไม่แนะนำให้ใช้ยาป้องกัน แต่ควรใช้วิธีป้องกันตนเอง ด้วยการ นอนกางมุ้ง ซึ่งมุ้งควรอยู่ในสภาพดี ไม่มีรูขาด ใช้ยาทากันยุง เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงกัด ใช้ยาจุดกันยุง สวมเสื้อผ้าปกปิดร่างกายให้มิดชิด เช่น ใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว เป็นต้น หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๓. โรคลมแดด

โรคลมแดดไม่ได้เกิดขึ้นทันทีที่สัมผัสกับอากาศร้อน แต่เกิดขึ้นจากการอยู่ในสภาพอากาศที่ร้อนจัดเป็นเวลานาน หรือออกกำลังกายในอุณหภูมิสูง อาการสำคัญของโรคลมแดด คือ ไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อยๆ รู้สึกกระหายน้ำมาก วิงเวียน ปวดศีรษะ มึนงง คลื่นไส้ หายใจเร็ว อาเจียน หากเกิดอาการดังกล่าวจะต้องหยุดพักทันที หากพบเจอผู้เป็นโรคลมแดดสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้น โดยการนำเข้าไปพักในที่ร่ม นอนราบ ยกเท้าสูงทั้งสองข้าง ถ้าอาเจียนให้นอนตะแคงก่อน เมื่ออาเจียนแล้วให้นอนหงาย คลายเสื้อผ้าที่รัดแน่นออก ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบตามซอกคอ ลำตัว คอ รักแร้ เขิงกราน ศีรษะ เพื่อระบายความร้อน ร่วมกับใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน ราดน้ำเย็นลงบนตัว เพื่อลดอุณหภูมิร่างกายให้ต่ำลงให้ดื่มน้ำหรือน้ำเกลือแร่ทดแทน แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

การป้องกันไม่ให้เป็นโรคลมแดด คือ ควรหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งที่ร้อนจัด เตรียมร่างกายให้เหมาะสม หากทำกลางแจ้งสภาพอากาศร้อน หรือออกกำลังกายกลางแจ้งสภาพอากาศร้อน ควรดื่มน้ำให้ได้ชั่วโมงละ ๑ ลิตร แม้จะไม่รู้สึกกระหายน้ำก็ตาม ถึงแม้ทำงานในที่ร่มก็ควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๖-๘ แก้ว สวมเสื้อผ้าที่มีสีอ่อนไม่หนา และระบายความร้อนได้ดี หากรู้สึกหิวน้ำมาก ตัวร้อนแต่เหงื่อไม่ออก หายใจถี่ ปากคอแห้ง วิงเวียนศีรษะ ให้รีบพบแพทย์ทันที หากมีข้อสงสัยสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๔. ปลอดภัย ปลอดภัย

เดือนประชาชนให้ระมัดระวังอุบัติเหตุในช่วงนี้ มีผู้เดินทางสัญจรเป็นจำนวนมาก ทั้งที่เดินทางกลับต่างจังหวัด หรือไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจรได้ โดยเฉพาะเมื่อตีหม้อ สคร.๙ จึงขอประชาสัมพันธ์กฎหมายพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องตีหม้อแอลกอฮอล์ พ.ศ.๒๕๕๑ เพื่อให้ประชาชนได้รับรู้และป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ดังนี้

๑. สถานที่ห้ามขายและห้ามตีหม้อแอลกอฮอล์ ได้แก่ วัด โรงพยาบาล สถานที่ราชการ หอพัก สถานศึกษา สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง สวนสาธารณะ โรงงาน บนทางจราจรทางบก สถานีรถไฟ ขบวนรถไฟ สถานีขนส่ง ท่าเรือ เรือโดยสาร

หากฝ่าฝืน : มีโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๒. ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องตีหม้อแอลกอฮอล์ ในวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา วันออกพรรษา และวันสงกรานต์

หากฝ่าฝืน : มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๓. ห้ามผู้ใดขายเครื่องตีหม้อแอลกอฮอล์ในเวลาอื่น นอกจากเวลา เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. และเวลา ๑๗.๐๐ - ๒๔.๐๐ น.

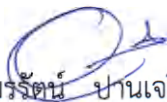
หากฝ่าฝืน : มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๔. ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องตีแมลงกอลแก่บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์ และผู้ที่มีอาการมี
เมจจนครองสติไม่ได้

หากฝ่าฝืน : มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒


(นายอมรรัตน์ ปานเจริญศักดิ์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง