



ประกาศเทศบาลตำบลโนนสูง
เรื่อง โรคและภัยสุขภาพ ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๑

ด้วยเทศบาลตำบลโนนสูง ได้รับข่าวสารประชาสัมพันธ์จากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๙ จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นหน่วยงานที่สนับสนุนวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๙ (นครราชสีมา ชัยภูมิ สุรินทร์ บุรีรัมย์) ซึ่งการแจ้งข่าวสารประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพเป็นช่องทางหนึ่งที่สามารถทำให้ประชาชนได้รับรู้ รับทราบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

ในการนี้ เทศบาลตำบลโนนสูง มีความห่วงใยสุขภาพอนามัยของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพ ดังนี้

๑. โรคสครับไทฟัส อันตรายจากตัวไรอ่อน

กรมควบคุมโรค เตือน กลุ่มชาวไร่ ชาวดูสวน นักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวที่พักค้างแรมในป่า ระวังป่วยโรคสครับไทฟัส หรือตัวไรอ่อนกัด เน้นย้ำหลังกลับจากท่องเที่ยว หรือทำงานในป่า หากมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ตาแดง ปวดกระบอกตา มีแผลคล้ายรอยบุหรี่ปริศ ควรรีบพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเข้าป่าให้แพทย์ทราบเพื่อรับการรักษาโดยเร็ว

โรคสครับไทฟัส หรือใช้รากสาดใหญ่ ว่าโรคนี้อาศัยตัวไรอ่อนซึ่งอาศัยอยู่ในหนูเป็นพาหะ โดยตัวไรจะชอบอาศัยอยู่บนหญ้าและวางไข่บนพื้นดิน เมื่อฟักเป็นตัวอ่อน ไรอ่อนจะกระโดดเกาะสัตว์ เช่น หนู กระต่าย หรือคนที่เดินผ่านไปมา เพื่อดูดน้ำเหลืองเป็นอาหาร ตัวไรอ่อนจะเข้าไปกัดตามตัว โดยเฉพาะที่พบบ่อยคือ บริเวณร่มผ้า เช่น ขาหนีบ เอว ลำตัวบริเวณใต้ราวนม รักแร้ และคอ โรคนี้อาจพบได้ตลอดปีแต่จะพบมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว มักพบในกลุ่มชาวไร่ ชาวดูสวน นักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวป่า ทหาร และผู้ที่ออกไปตั้งค่ายในป่า แม้โรคนี้อาจไม่มีวัคซีนป้องกันแต่มียารักษาให้หายได้ แต่บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ สมออักเสบ ทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกันโรคสครับไทฟัส สามารถทำได้โดยสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด สวมรองเท้า สวมถุงเท้าหุ้มปลายขากางเกง ใส่เสื้อแขนยาวปิดคอ และเหน็บชายเสื้อเข้าในกางเกง หากตั้งแคมป์ไฟหรือกางเต็นท์นอนในป่า ควรทำบริเวณค่ายพักให้โล่งโล่งเตียน หลีกเลี่ยงการนั่งและนอนบนพื้นหญ้า บริเวณพุ่มไม้ ป่าละเมาะ ทายาป้องกันแมลงกัดตามแขน ขา หลังออกจากป่าให้รีบอาบน้ำให้สะอาด และซักเสื้อผ้าที่สวมใส่ทันที เพราะตัวไรอาจติดมากับเสื้อผ้าได้

๒. โรคมือเท้าปาก

สภาพอากาศที่เย็นชื้นในฤดูฝน ทำให้เชื้อโรคหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี หนึ่งในนั้นคือ โรคมือเท้าปาก โรคนี้อาจเกิดในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี เดือนผู้ปกครองและครูหมั่นสังเกตอาการเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด หากเด็กมีไข้ อ่อนเพลีย เจ็บปาก มีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ผ่ามือ นิ้วมือ ผ่าเท้า และอาจพบที่กันด้วย ควรให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าจะหายดี และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม หากบุตรหลานที่ป่วยมีอาการซึม หอบ อาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์เพราะอาจติดเชื้อชนิดรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

/โรคมือเท้าปาก....

โรคมือเท้าปาก หลังพบว่าเพียงครึ่งปี ทั่วประเทศมีผู้ป่วยเป็นโรคมือเท้าปากกว่า ๑.๖ หมื่นคน ส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กอายุ ๑- ๓ ปี ซึ่งโรคนี้นักพบช่วงหน้าฝน เด็กที่ป่วยจะเริ่มมีไข้ต่ำๆ ต่อมา ๑ - ๒ วัน มีอาการเจ็บปาก เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ และมีตุ่มหรือผื่นบริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย หากพบว่าบุตรหลานมีอาการดังกล่าว ควรให้หยุดเรียนและรักษาจนหาย และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ในการป้องกันโรคมือเท้าปาก ควรสอนให้บุตรหลานล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ทั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ ไม่ควรพาเด็กเล็กไปในสถานที่ที่มีคนแออัดเช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามเด็กเล่น ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ดูแลสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด เช่น ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ ห้องส้วม ของเล่นต่างๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

๓. โรคฉี่หนูระบาด

หน้าฝนนี้ เดือนเกษตรกรชาวสวนหรือผู้ที่ทำงานคลุกคลีกับพื้นที่ชื้นแฉะ ระวังป่วยเป็นโรคฉี่หนูหรือเลปโตสไปโรซิส หลังปีนี้พบผู้ป่วยจากทั่วประเทศแล้วเกือบ ๖๐๐ ราย และเสียชีวิต ๔ รายนะ หากมีแผลให้หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนในที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบูทหรือถุงพลาสติกสะอาด อย่าให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง

โรคนี้อันตรายถึงชีวิตหากไม่รีบรักษา ทำให้ไตวาย ตับวาย เลือดออกในปอด อาจทำให้เสียชีวิตได้ โรคนี้อันตรายถึงชีวิตหากไม่รีบรักษา ทำให้ไตวาย ตับวาย เลือดออกในปอด อาจทำให้เสียชีวิตได้

ขอแนะนำให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนในพื้นที่ที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบูทหรือถุงพลาสติกสะอาดที่หาได้ในพื้นที่ ป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง หลังจากทำงานเสร็จควรอาบน้ำชำระร่างกายทันที หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ

๔. ไข้เลือดออกยังน่าห่วง

ขณะนี้ในช่วงฤดูฝน ทำให้มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่อง และพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกภาคของประเทศไทย ซึ่งปีนี้กลุ่มอายุที่ป่วยมากที่สุดคือกลุ่มนักเรียน อายุระหว่าง ๑๐ - ๑๔ ปี ส่วนกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ ๑.เด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๑ ปี ๒.กลุ่มผู้สูงอายุ ๓.หญิงตั้งครรภ์ ๔.คนอ้วน หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ หรือโรคเลือด เป็นต้น ขอความร่วมมือประชาชนใช้หลัก ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค คือ เก็บบ้าน เก็บขยะ และเก็บน้ำ เพื่อป้องกันได้ ๓ โรคในคราวเดียวคือ ๑.โรคไข้เลือดออก ๒.โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ๓.ไข้ปวดข้อยุงลาย

กลุ่มที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกสูงที่สุดในขณะนี้คือกลุ่มวัยรุ่นหรือกลุ่มนักเรียนที่มีอายุระหว่าง ๑๐ - ๑๔ ปี อีกทั้งผู้ใหญ่ก็ป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกสูงขึ้น เนื่องจากปัจจัยเสี่ยง เช่น มีโรคประจำตัว น้ำหนักเกินมาตรฐาน แนะนำประชาชนสังเกตอาการป่วยของตนเองและคนในครอบครัว หากมีไข้สูง ๒ - ๓ วันไม่หาย หรือไม่ดีขึ้น ปวดเมื่อย หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นได้ผิวหนังตามแขน ขา ข้อพับ ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว ไม่ควรไปซื้อยามาใช้หรือซื้อยากินเอง

ขอเชิญชวนให้ประชาชนทุกคนและหน่วยงานต่างๆ คูแลบ้านเรือน ชุมชน และหน่วยงานของตนเองไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยยึดหลัก “๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” คือ ๑.เก็บบ้านให้สะอาดไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักยุง ๒.เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ๓.เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ เพื่อป้องกัน ๓ โรคในคราวเดียวกัน คือ ๑.โรคไข้เลือดออก ๒.โรคติดเชื้ไวรัสซิกา ๓.ไข้ปวดข้อยุงลาย และขอให้ดูแลเป็นพิเศษสำหรับผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง และผู้สูงอายุ เพราะหากป่วยแล้วมีโอกาสรุนแรงกว่าปกติได้

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑



(นายอมรรัตน์ ปานเจริญศักดิ์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง