

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๒๓๐/ว ๒๓๘๘



ศูนย์โควิดฯ มท.

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาด
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
กระทรวงมหาดไทย (ศบค.มท.)
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๕

เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง การปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ด่วนที่สุด
ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ว ๓๖๙ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

ตามที่ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ แจ้งให้ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด
ในฐานะประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ทราบ กรณี การปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความ
เข้มข้นเพิ่มขึ้น เพื่อลดความเสี่ยงที่การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน ๒๕๖๔
ในช่วงหลังเทศกาลสงกรานต์ ซึ่งประชาชนจำนวนมากที่ได้กลับไปเยี่ยมญาติในต่างบ้านหรือไปท่องเที่ยวจะเดินทาง
กลับไปทำงานหรือกลับบ้านพักอาศัยในกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่าง ๆ ความละเอียดตามที่อ้างถึง นั้น

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กระทรวงมหาดไทย
(ศบค.มท.) พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นไป
อย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด
ถือปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าวโดยเคร่งครัด พร้อมทั้งสื่อสารสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนและหน่วยงานในพื้นที่
ที่เกี่ยวข้องทราบการดำเนินการตามมาตรการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรชัย พรหมเลิศ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

หัวหน้าผู้รับผิดชอบในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉิน

ในส่วนที่เกี่ยวกับการสั่งการและประสานกับผู้ว่าราชการจังหวัด

และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

สำนักงาน ศบค.มท. (สนผ.)

โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๔๘๕๗ มท. ๕๐๑๘๘

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ ๑๕๕๐



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘
กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอให้ปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนเมษายน พบผู้ติดเชื้อมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง โดยมีผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังพบว่าการระบาดที่แพร่กระจายต่อเนื่องไปในองค์กร ทั้งภาครัฐและเอกชน และสถานประกอบการ ประกอบกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นวันหยุดยาว มีประชาชนจำนวนมากเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา มีกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่จะทำให้การระบาดของเชื้อโควิด 19 แพร่กระจายต่อไปอย่างรวดเร็ว ทำให้มีผู้ติดเชื้อบางส่วน ยังไม่ได้เข้ารับการรักษามีผู้ที่รออยู่ที่บ้าน ผู้ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไม่ได้ประเมินตนเอง หรือไม่ได้ตระหนักว่าตนเองติดเชื้ออาจยังไม่เข้าสู่ระบบการตรวจหาเชื้อ และไม่ได้ป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด ความเสี่ยงที่พบยังเป็นจากการไม่ป้องกันตนเอง เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัย ไม่เว้นระยะห่าง มีกิจกรรมคลุกคลีกัน เดินทางกลับภูมิลำเนา และกลับมาทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยไม่ปฏิบัติตามในการป้องกันโรคที่เหมาะสม เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่จะทำให้การระบาดแพร่ไปอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง

ฝ่ายเลขานุการ ขอเรียนว่า เพื่อลดความเสี่ยงที่การระบาดของโรคโควิด 19 จะขยายตัวในช่วงหลังเทศกาลสงกรานต์ ซึ่งประชาชนจำนวนมากที่ได้กลับไปเยี่ยมภูมิลำเนาหรือไปท่องเที่ยวจะเดินทางกลับไปทำงานหรือกลับบ้านในกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ จำเป็นต้องปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น ดังนี้

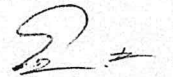
๑. มาตรการป้องกันของสถานที่ต่างๆ ต้องดำเนินการอย่างเข้มข้น และกำกับติดตามอย่างต่อเนื่อง
๒. สื่อสารให้ประชาชนรับทราบและดำเนินการ ดังนี้
 - ๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทาง หากไม่จำเป็น ประเมินความเสี่ยงตนเอง
 - ๒.๒ เมื่อตรวจหาเชื้อแล้ว ควรเน้นการป้องกันตนเองตลอดเวลา โดยสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ แยกของใช้ ห้องนอน ห้องน้ำ เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อให้คนที่บ้าน และหลีกเลี่ยงการเดินทางเพื่อป้องกันการติดเชื้อไปสู่ชุมชน เมื่อทราบผลและติดเชื้อ ผู้ป่วยพักอยู่ที่บ้าน ป้องกันตนเอง และสังเกตอาการตนเอง
 - ๒.๓ ปฏิบัติตามคำแนะนำ เรื่อง การปฏิบัติตัวเพื่อการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับผู้ที่เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

ทั้งนี้ ได้...

ทั้งนี้ ได้มีหนังสือคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธาน
คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เพื่อสื่อสารสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายโอภาส การย์กวินพงศ์)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๒๙

คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันควบคุมโรคโควิด 19

สำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๑๘ เมษายน ๒๕๖๔

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ช่วงระลอกเดือนเมษายน ซึ่งมีการกระจายของเชื้อไปยังกลุ่มต่างๆ ในหลายจังหวัดทั่วประเทศ เช่น มหาวิทยาลัย องค์การภาครัฐและเอกชน จนถึง ครอบครัว ประกอบกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นวันหยุดยาว ประชาชนจำนวนมาก มีการสังสรรค์ พบปะรวมตัว และเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 ได้ ดังนั้น เพื่อเป็นการควบคุมการแพร่เชื้อในวงกว้าง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์ ดังนี้

๑) ตรวจสอบข้อมูลจังหวัดที่มีคำสั่งหรือประกาศให้มีการกักกันตัวผู้ที่เดินทางมาจากนอกพื้นที่ โดยสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 กระทรวงมหาดไทย (ศบค.มท.) หากเดินทางจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดไปยังพื้นที่ควบคุม หรือทราบว่าเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดขอให้รายงานให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้รับทราบ

๒) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือเข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่จำเป็น เป็นเวลาอย่างน้อย ๑๔ วัน

๓) ระวังระวังการอยู่ร่วมกันในครอบครัว โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เด็ก และสตรีมีครรภ์ หากมีการพูดคุยกันควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร และใช้เวลาสั้นที่สุด

๔) สังเกตอาการตนเอง ๑๔ วัน หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ครั่นเนื้อครั่นตัว จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ตาแดง หรือมีผื่นขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางโดยละเอียด

๕) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร เมื่อออกจากบ้าน ไปทำงาน หรือใช้บริการขนส่งสาธารณะ

๖) ให้ความสำคัญกับการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ขึ้นไป

๗) หากต้องเดินทางไปยังสถานที่ต่างๆ ในชุมชน ให้ลงทะเบียนการเข้า-ออกสถานที่ผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะตามจุดที่กำหนด เพื่อประโยชน์ในการติดตามผู้สัมผัส กรณีมีผู้ติดเชื้อในพื้นที่ดังกล่าว รวมถึงปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด