



ฉบับที่ ๔๗๗/๒๕๖๒

## ประกาศเทศบาลตำบลโนนสูง

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลตำบลโนนสูง ได้รับข่าวสารประชาสัมพันธ์จากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๙ จังหวัดนครราชสีมา ได้จัดทำข่าวประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพขึ้นเป็นประจำทุกเดือน เพื่อเป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพให้กับเครือข่าย ได้แก่ เครือข่าย สื่อมวลชน องค์การบริหารส่วนตำบล เทศบาล โรงพยาบาล โรงเรียน และประชาชน ซึ่งการประชาสัมพันธ์เป็นช่องทางหนึ่งที่สามารถทำให้ประชาชนที่สนใจได้รับรู้ รับทราบข้อมูลข่าวสาร

ในการนี้ เทศบาลตำบลโนนสูง ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ที่สนใจ จึงขอประชาสัมพันธ์ ดังนี้

### ๑.โรคพิษสุนัขบ้า

โรคพิษสุนัขบ้า หรือโรคกลัวน้ำเกิดจากเชื้อไวรัสเรบีส์ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคพิษสุนัขบ้าแต่โรคนี้สามารถป้องกันได้ ด้วยการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าเมื่อถูกกัด หรือข่วน เมื่อถูกสุนัขไม่ว่าจะเป็นของตนเองหรือสุนัขจรจัดกัดให้รีบล้างแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลายๆครั้งใส่ยาไอโอดีนไอโอดีนหรือใช้แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือทิงเจอร์ไอโอดีน และไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุดเพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้ามีความสำคัญมาก เพราะการฉีดวัคซีนสามารถไปทำลายเชื้อโรคพิษสุนัขบ้า เพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายหลังฉีดวัคซีนแล้ว ๑๔ วันโดยฉีดให้ครบตามแพทย์สั่ง ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้ามี ๒ แบบคือ ๑.การฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ต้องฉีดทั้งสิ้น ๕ เข็ม ๒.การฉีดเข้าชั้นผิวหนังต้องฉีด ๔ ครั้ง ในประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคพิษสุนัขบ้าเนื่องจากไม่ได้ฉีดวัคซีนจากข้อมูลในปี๒๕๖๒จึงมีการณรงค์ว่าโรคพิษสุนัขบ้า ติดเชื้อถึงตาย ป้องกันได้ด้วยวัคซีน

คำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า คือ เจ้าของสัตว์เลี้ยง ต้องนำสัตว์เลี้ยงไปฉีดวัคซีน ครั้งแรกเมื่อมีอายุ ๒-๔ เดือนแล้วฉีดซ้ำตามกำหนดทุกปีไม่ปล่อยสัตว์เลี้ยงออกนอกบ้านโดยไม่มีสายจูง ช่วยกันลดจำนวนสุนัขไม่มีเจ้าของโดยการหมั่นถวลาลดความเสี่ยงการถูกกัดหรือทำร้ายด้วยคำแนะนำ ๕ ย. คือ ๑.อย่าเหยยให้สุนัขโมโห ๒.อย่าเหยยบทาง หัว ขา ตัว ๓.อย่าแยกสุนัขที่กำลังกัดกันด้วยมือเปล่า ๔.อย่าหยิบขามข้าวขณะที่สุนัขกำลังกินอาหาร และ ๕.อย่ายุ่งหรือเข้าใกล้สุนัขไม่มีเจ้าของ

### ๒.โรคหัวใจ และอัมพาต

ในปี๒๕๖๐ ประเทศไทยพบผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจขาดเลือดมากถึง ๒๐,๗๔๖ คนและมีแนวโน้มการป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้คนป่วยเป็นโรคหัวใจขาดเลือด ได้แก่ มีภาวะความดันโลหิตสูง มีไขมันในเลือดผิดปกติ ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ภาวะอ้วนลงพุง สูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย ไม่กินผักและผลไม้ และมีความเครียด สหพันธ์หัวใจโลกเป็นองค์การโรคหัวใจระดับโลกเพื่อให้โลกตระหนักถึงภัยอันตรายจากโรคหัวใจพิบัติและอัมพาต ได้กำหนดประเด็นรณรงค์เนื่องในวันหัวใจโลก ๒๙ กันยายน คือ Be A Heart hero...Make A Heart Promise: จงกล้าท้าทาย พันธสัญญาแห่งใจ

Be A Heart hero...Make A Heart Promise: จงกล้าท้าทาย พันธสัญญาแห่งใจ เป็นโอกาสอันดี ในการให้คำมั่นสัญญากับตนเอง สัญญา...ว่าจะดื่มกินอย่างชาญฉลาด ด้วยการปรุงและรับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพที่ดี สัญญา...ว่าจะฉับกระฉ่างมากขึ้น ด้วยการเล่นกีฬา สัญญา...ว่าจะโบกมือลาบุหรี่ ควันบุหรี่ทำให้ผู้ที่ ไม่สูบบุหรี่ป่วยเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ สัญญา...ว่าจะเป็นผู้รอบรู้และเชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพ ด้วยการหาความรู้ใส่ใจสุขภาพตนเอง

### ๓. โรคไข้หวัดใหญ่

เนื่องจากช่วงนี้มีฝนตกต่อเนื่องในหลายพื้นที่ และเป็นช่วงการระบาดตามฤดูกาลของโรคไข้หวัดใหญ่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขมีความห่วงใยประชาชน แนะนำให้ดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและ ครอบครัวหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก เช่น โรงเรียน มหาวิทยาลัย โรงพยาบาล สถานีขนส่ง ห้างสรรพสินค้า หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก ปวด กล้ามเนื้อ ควรสวมหน้ากากอนามัยปิดปากและจมูกแล้วไปพบแพทย์โดยเร็ว

การเกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงหรือ เสียชีวิต ได้แก่ ๑.หญิงตั้งครรภ์ ๒.เด็กอายุ ๖ เดือน - ๒ ปี ๓.ผู้ป่วยมีโรคเรื้อรัง ๔.บุคคลที่มีอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ๕.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ๖.ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย และภูมิคุ้มกันบกพร่องรวมถึงผู้ติดเชื้อ HIV ๗.ผู้ที่มีโรคอ้วน ดังนั้นกลุ่มเสี่ยงควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เพื่อลดความรุนแรงของโรค

ขอแนะนำประชาชนใช้มาตรการ “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” เพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์ คือ ปิดปากเมื่อไอจาม ล้างมือบ่อยๆ เลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย หยุดเมื่อป่วย หยุดเรียน หยุดงาน

### ๔.โรคไข้เลือดออก

ขณะนี้ในช่วงฤดูฝน ทำให้น้ำขังตามภาชนะต่างๆ เกิดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ซึ่งเป็นสาเหตุ ของโรคไข้เลือดออก โรคไข้เลือดออกมีแนวโน้มระบาดเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะกับเด็กเล็กเป็นกลุ่มที่ป่วยมาก ที่สุด และมีรายงานเสียชีวิตเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะกลุ่มอายุมากกว่า ๑๕ ปี หรือผู้สูงอายุผู้ป่วยเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน หัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน เดือนประชาชนหากมีคนในครอบครัวป่วยมีไข้สูงเกิน ๒ วัน แล้วไม่ดีขึ้นต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว และห้ามซื้อยามากินเอง

สถานการณ์โรคไข้เลือดออกตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ถึงวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒ มีผู้ป่วย ไข้เลือดออกรวม ๑๓,๕๕๔ รายมีผู้เสียชีวิต ๗ ราย ซึ่งจังหวัดนครราชสีมาผู้ป่วย ๖,๕๙๙ ราย เสียชีวิต ๒ ราย จึงขอให้ทุกคนป้องกันตนเองอย่าให้ถูกยุงกัดและอย่าให้เกิดยุง ช่วยกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กลุ่มเด็กนักเรียน มีโอกาสถูกยุงกัดและป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกได้ จึงฝากเตือนผู้ที่เกี่ยวข้องช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงใน โรงเรียน

### ๕.โรคที่มาหลังน้ำลด

ภัยสุขภาพที่มาหลังน้ำลด เช่น โรคอาหารเป็นพิษ โรคอุจจาระร่วง โรคฉี่หนู โรคตาแดง โรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคปอดบวม ส่วนภัยสุขภาพที่ต้องระวัง คือ สัตว์แมลงมีพิษกัดต่อย เช่น งู ป่อง ตะขาบเป็นต้น รวมถึงต้องระวังการจมน้ำ เดือนประชาชนควรดื่มน้ำสะอาดอย่าทิ้งขยะหรือถ่ายลงน้ำ อย่าปล่อยให้เด็กให้ลงไปเล่นน้ำโดยลำพังเพราะอาจจมน้ำเสียชีวิต หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่ รองเท้าบูททุกครั้งเพื่อป้องกันโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม

เดือนประชาชนในช่วงที่ผ่านมาหลายพื้นที่เกิดพายุฝน และน้ำท่วมฉับพลัน เมื่อพายุผ่านไปได้เกิด โรคและภัยสุขภาพในช่วงหลังน้ำลด ได้แก่ ๑.กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ ๒.กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ ๓.กลุ่มโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม

ประชาชนดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวอย่างใกล้ชิดจากภัยสุขภาพที่ต้องระวังในช่วงหลังน้ำลด โดยให้ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้แน่นแล้วเก็บไว้ในที่แห้ง เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด เพื่อป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและอุจจาระร่วง หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายชिर ธรรมชารีย์ )

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง