



ประกาศเทศบาลตำบลโนนสูง
เรื่อง โรคและภัยสุขภาพ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลตำบลโนนสูง ได้รับข่าวสารประชาสัมพันธ์จากสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๙ จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นหน่วยงานที่สนับสนุนวิชาการด้านการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๙ (นครราชสีมา ชัยภูมิ สุรินทร์ บุรีรัมย์) ซึ่งการแจ้งข่าวสารประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพเป็นช่องทางหนึ่งที่สามารถทำให้ประชาชนได้รับรู้ รับทราบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

ในการนี้ เทศบาลตำบลโนนสูงมีความห่วงใยสุขภาพอนามัยของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่องโรคและภัยสุขภาพ ดังนี้

๑.โรคเรื้อนรักษาหาย รู้เร็วรักษาทัน ป้องกันความพิการ

โรคเรื้อน เป็นหนึ่งในโครงการพระราชดำริ ที่ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ด้วยทรงมีพระราชปณิธานกำจัดโรคเรื้อนให้หมดไปจากประเทศไทย พระองค์ท่านได้พระราชทานทุนให้จัดสร้างสถาบันราชประชาสมาสัย ซึ่งวันที่ ๑๖ มกราคมของทุกปี ถือเป็น “วันราชประชาสมาสัย” เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณและสืบสานพระราชปณิธานการจัดโรคเรื้อน

กรมควบคุมโรคได้กำหนดการจัดกิจกรรมสัปดาห์ราชประชาสมาสัย ในวันที่ ๑๔-๒๐ มกราคม ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเรื้อน และร่วมกันเป็นจิตอาสาในการค้นหาผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ ให้รีบออกมารับการรักษาโดยเร็ว ลดความพิการ และเป็นกำลังให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ครบตามกำหนด สามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้ตามปกติ

โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่สามารถติดต่อได้โดยทางเดินหายใจ แต่ติดต่อได้ยาก ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงสูงในการติดเชื้อโรคเรื้อน คือ ผู้ที่สัมผัสคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ยังไม่ได้รับการรักษา อาการของโรคเรื้อน ได้แก่ ผื่นผิวหนัง เป็นวงด่างสีจางหรือแดงกว่าผิวหนังปกติ บริเวณรอยโรคแห้ง เหงื่อไม่ออก อาจพบขนร่วง ที่สำคัญคือรอยโรคมีอาการชา ไม่คันหรือเป็นผื่นนูนแดง ตุ่มแดง ไม่คัน อาการที่พบจะเป็นเรื้อรังนานมากกว่า ๓ เดือนแล้วไม่ทุเลาเนื่องจากอาการเริ่มแรกของโรคนั้นไม่มีอาการคัน หรือเจ็บปวด ทำให้ผู้ป่วยชะล่าใจ คิดว่าไม่ใช่โรคร้ายแรง จึงไม่รีบเข้ารับการรักษา ทำให้โรคลุกลาม เป็นมากขึ้น อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนส่งผลให้เกิดความพิการได้ในที่สุด

ในกรณีที่ผู้ป่วยโรคเรื้อนรายใหม่ และผู้ป่วยที่กลับมาเป็นซ้ำเข้ามารักษา และได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ จะได้รับค่าตอบแทน ๑,๕๐๐ บาท เมื่อกินยาครบจะได้รับค่าตอบแทนอีก ๑,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

ส่วนกรณีมีผู้ค้นพบผู้ป่วยโรคเรื้อน แล้วพามารักษา เช่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ครู อสม.ผู้ป่วยจะได้รับค่าตอบแทน ๑,๐๐๐ บาท เมื่อกินยาครบ จะได้รับค่าตอบแทนอีก ๑,๐๐๐ บาท ส่วนผู้ที่นำผู้ป่วยเข้ามารักษา จะได้รับค่าตอบแทน ๑,๐๐๐ บาท

๒. ไข้ ปวดข้อ มีผื่น

กรมควบคุมโรค เตือนประชาชนระวังป่วยเป็น ไข้ปวดข้ออยู่ยงลาย หรือ โรคชิคุนกุนยา เนื่องจากในช่วงนี้ ประชาชนได้เดินทางไปท่องเที่ยวในช่วงเทศกาลปีใหม่ตามจังหวัดต่างๆ ประกอบกับในบางพื้นที่มีฝนตก อาจเกิดน้ำขังตามภาชนะต่างๆ ทำให้เชื้อต่อการเป็นแหล่งเพาะพันธุ์อยู่ยงลาย ซึ่งโรคนี้นี้พบได้ทุกกลุ่มอายุ อาการคล้ายโรคไข้เลือดออก ส่วนใหญ่มักจะเกิดในภาคใต้ของประเทศไทย แต่เนื่องจากในปัจจุบันการคมนาคมมีความสะดวกรวดเร็วมากขึ้น จึงทำให้การแพร่ระบาดของโรคสามารถกระจายได้ทุกภาคของประเทศ

โรคไข้ปวดข้ออยู่ยงลาย หรือ ชิคุนกุนยาว่า ในช่วงนี้เกิดภาวะน้ำท่วมในหลายจังหวัดทางภาคใต้ของประเทศไทย ทำให้ประชาชนมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคต่างๆรวมทั้งโรคไข้ปวดข้ออยู่ยงลาย ซึ่งมีอยู่ยงลายสวนและอยู่ยงลายบ้านเป็นพาหะนำโรค โรคนี้นี้พบได้ทุกกลุ่มอายุจะมีอาการคล้ายไข้เลือดออก แต่ไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อค ซึ่งอาการที่สำคัญ คือ “มีไข้ ปวดข้อ และมีผื่น” ข้อบวมแดง เริ่มจากบริเวณข้อมือ ข้อเท้า และข้อต่อแขนขา อาการจะหาย ภายใน ๑-๑๒ สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการปวดข้อเกิดขึ้น ได้อีกภายใน ๒-๓ สัปดาห์ต่อมา หากประชาชน มีอาการดังกล่าวควรไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยเร็ว

ถึงแม้ว่าโรคนี้นี้มักจะเกิดในภาคใต้เป็นส่วนใหญ่ แต่ก็ไม่ควรประมาท ขอแนะนำให้ประชาชนยึดหลัก “๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค” คือ ๑. เก็บบ้านให้สะอาด ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง ๒. เก็บขยะ เศษภาชนะ ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงและ ๓. เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ เพื่อให้สามารถป้องกันได้ ๓ โรคในคราวเดียว คือ ๑. โรคไข้เลือดออก ๒. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ๓. ไข้ปวดข้ออยู่ยงลาย

๓. โรคไข้หวัดนก

ขณะนี้ในหลายประเทศมีสภาพอากาศที่หนาวเย็น ทำให้มีนกบินอพยพมายังพื้นที่ที่มีอากาศอบอุ่นเช่นประเทศไทยเพื่อหนีหนาว ซึ่งในต่างประเทศมีรายงานผู้ป่วยไข้หวัดนกอย่างต่อเนื่อง แต่ในประเทศไทยไม่มีผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกมาเป็นเวลานานแล้ว เนื่องจากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก ทั้งในคนและสัตว์อย่างเข้มข้น และต่อเนื่อง หากประชาชนพบสัตว์ปีกป่วยหรือตายผิดปกติ ห้ามนำมาจำหน่ายหรือรับประทาน ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทันทีเช่น ผู้นำชุมชน อสม. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ในพื้นที่

โรคไข้หวัดนกว่า ในช่วงที่อากาศหนาวเย็น อาจเกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดนกได้ เนื่องจากมีนกอพยพหนีหนาวเข้ามา สำหรับประเทศไทย ถึงแม้ว่าจะไม่พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกมาเป็นเวลากว่าสิบปีแล้ว แต่ยังคงมีมาตรการการดำเนินงานต่างๆ เพื่อเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะจังหวัดตามแนวชายแดน เพราะมีโอกาสที่โรคจะแพร่ระบาดเข้ามา โดยการเคลื่อนย้ายสัตว์และการเดินทางของประชาชน ซึ่งต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ

ส่วนมากผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคไข้หวัดนกจะมีประวัติการสัมผัส ไก่ป่วย/ไก่ที่ตายผิดปกติ ส่วนการแพร่จากคนสู่คนพบได้น้อยขอความร่วมมือประชาชนสังเกตอาการของสัตว์ปีก ทั้งเป็ด ไก่ และนกที่เลี้ยงไว้ รวมทั้งนกธรรมชาติหากพบว่าป่วยตายผิดปกติ ให้สงสัยว่าอาจติดเชื้อ ไข้หวัดนกและห้ามนำมาจำหน่ายหรือรับประทาน หรือนำไปให้สัตว์อื่นกินอย่างเด็ดขาด หากจำเป็นต้องสัมผัสสัตว์ที่ป่วยหรือตาย ให้สวมถุงมือ หรือถุงพลาสติกและล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้ง

๔. โรคสุกใส

โรคสุกใส หรือโรคอีสุกอีใส เป็นโรคที่มักเกิดในช่วงฤดูหนาวถึงช่วงต้นฤดูร้อน พบได้ทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีภูมิคุ้มกันโรคต่ำที่ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส โรคนี้นี้ติดต่อกันโดยการสัมผัสถูกตุ่มน้ำโดยตรง หรือสัมผัสถูกของใช้ที่เปื้อนตุ่มน้ำของคนที่เปื้อนอีสุกอีใส ถึงแม้ว่าโรคนี้นี้จะไม่ใช่วirusที่รุนแรง แต่ผู้ป่วยก็ควรหยุดเรียน หยุดงาน พักผ่อนอยู่กับบ้านจนกว่าจะหายดี ส่วนตุ่มจะตกสะเก็ดและค่อยๆหายภายใน ๑-๓ สัปดาห์ หญิงตั้งครรภ์ต้องระวังอย่าให้ติดโรคอีสุกอีใส เพราะจะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้

โรคสุกใสเป็นโรคติดต่อทางผิวหนัง ที่ทำให้ร่างกายเกิดผื่นคัน มีตุ่มน้ำใสๆทั่วร่างกายอาการของผู้ป่วย คือ จะมีไข้ต่ำๆอ่อนเพลีย และเบื่ออาหาร ต่อมาตุ่มจะค่อยๆตกสะเก็ด ผื่นและตุ่มเหล่านี้จะขึ้นตามไรผมก่อน แล้วกระจายไปตามใบหน้า ลำตัว และแผ่นหลัง บางคนจะมีตุ่มขึ้นในช่องปาก ทำให้ปากและลิ้นเปื่อย จะเกิดอาการเจ็บคอ ระยะเวลาของโรค จากเริ่มมีตุ่มจนเป็นสะเก็ด ประมาณ ๖-๗ วัน

โรคสุกใสเป็นโรคที่หายเองได้ เมื่อผู้ป่วยเป็นโรคนี้แล้ว จะมีภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต เชื่อมั่นไม่หายจากร่างกาย ยังคงอยู่ในเส้นประสาทเมื่อร่างกายอ่อนแอก็จะแสดงอาการในรูปแบบของโรคงูสวัด ผู้ป่วยควรพักผ่อน และดื่มน้ำมากๆ พักอยู่บ้านจนกว่าจะหายดี และป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒


(นายอมรรัตน์ ปานเจริญศักดิ์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง